

Journal interne de la Résidence

Château de la Source

Mars
2026



La phrase du mois : lors de ma marche nordique
« C'est extra »

Mme Boisramé

Les Citations du mois :

En mars, quand il fait beau, prends ton manteau.

Mars sec et beau remplit caves et tonneaux.

Edito

Chers lecteurs,



Pascal LHOTELAIN
Directeur d'établissement

Le mois de mars est un mois symbolique, celui du renouveau. Comme la nature qui se réveille, nous avons à cœur de continuer à faire évoluer notre accompagnement afin d'offrir à chacun un cadre de vie chaleureux, respectueux et stimulant. Nous souhaitons que ce mois soit rempli de petits bonheurs quotidiens. Un sourire, une discussion, une activité partagée avec le plaisir de profiter des premiers rayons du soleil.



Juliette LEMAIRE
Directeur adjoint

La résidence a fait l'acquisition d'un chariot SNOEZELEN. Ce matériel permet d'apporter une expérience sensorielle apaisante directement dans la chambre des résidents. Les collaborateurs bénéficieront d'une formation courant du mois de Mars.

Très beau mois de Mars à tous et n'oublions pas : rire un peu chaque jour est sans doute l'une des meilleures recettes du bien-être.

Pascal Lhotelain - Directeur

Mars 2026

Quelques activités en février

Activités sportives

Depuis le début de l'année, la résidence multiplie et déploie de nouvelles activités sportives, en partenariat avec l'équipe mobile de Villiers-Saint-Denis. Ainsi le personnel soignant, rééducatif et d'animation a été formé à des exercices de gymnastique. De nouvelles activités ont vu le jour, qui seront proposées à plus ou moins long terme : marche nordique, boxe, escrime.

Ces activités ont pour objectifs de prévenir la sarcopénie (fonte musculaire) mais aussi de travailler autour des praxies pour certains résidents, permettant ainsi d'évaluer les capacités restantes.



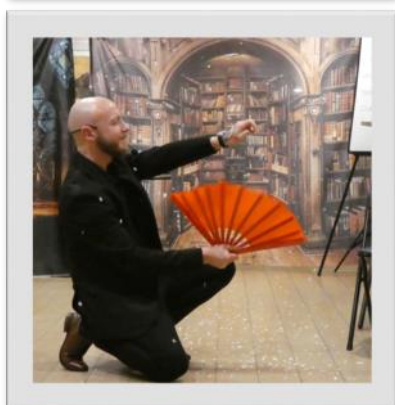
Ci-dessus : Les résidents deviendront peut-être des champions olympiques !



Spectacle de magie

Les résidents ont assisté à l'impressionnant spectacle de magie de Frederick Hoffmann et son équipe.

Très participatifs, ils ont été captivés par les tours spectaculaires. Certains ont même eu l'immense surprise de monter sur scène et de devenir assistant magicien, pour encore plus de joie. Mais que personne ne s'inquiète, aucun résident, famille ou salarié n'a disparu !



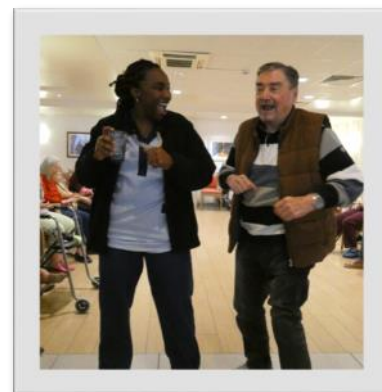
Ci-dessus : « Abracadabra »

Mars 2026

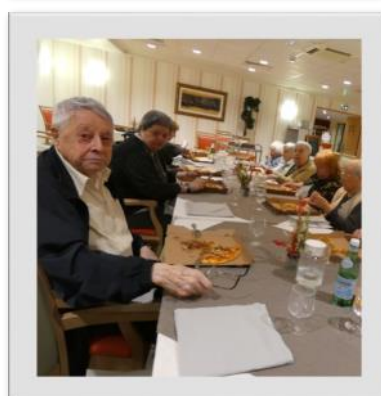
Quelques activités en février

Projet danse

La résidence a répondu à un appel à projet porté par la fédération de danse à destination des personnes vivant en EHPAD. L'objectif du projet est la réalisation d'un clip vidéo mettant en scène les résidents dansant sur une musique de film. La vidéo devra être envoyée début mai à la fédération. Dans ce cadre, et si votre proche souhaite participer, nous aurons besoin de tenues vestimentaires pailletées / Disco. Ces tenues pourront aussi être réutilisées à l'occasion de la fête de la résidence du 24 juin, puisque les résidents l'ont souhaitée sur le même thème.



Ci-dessus : Les résidents inventent et s'entraînent à une chorégraphie, tout en imaginant le script du clip.



Soirée pizzas

Plusieurs fois dans l'année, nous organisons des soirées animation : repas à thème, sortie concert... Lors de la dernière commission animation, les résidents avaient demandé une soirée pizzas.

Une vingtaine de résidents a donc participé à cette soirée. Les délicieuses pizzas ont été préparées par le Kebab de Nogent l'Artaud, ce qui permet aussi aux résidents de participer à la vie locale et de faire vivre les commerces de notre village très dynamique.

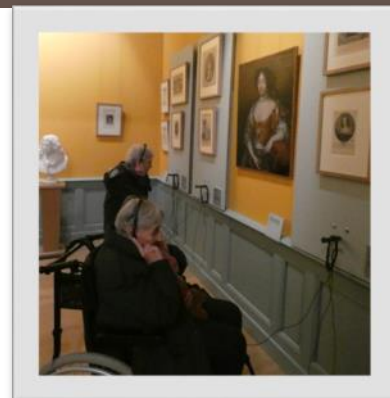
Ci-dessus : Quelle belle et grande tablée où chacun s'est régalé.

Mars 2026

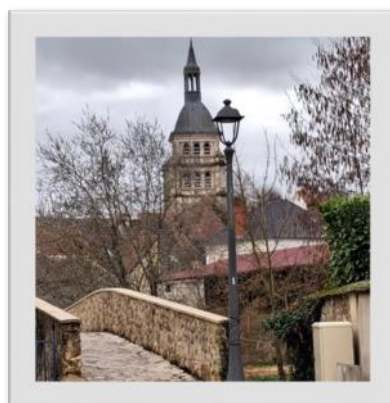
Quelques sorties réalisées en février

Musée La Fontaine

Après 3 ans de travaux, le musée de Jean de La Fontaine a enfin ré-ouvert et nous sommes allés le découvrir. Complètement repensée, la maison natale du fabuliste a été restaurée avec beaucoup de goût, alliant accessibilité, modernité et pédagogie ludique... incitant ainsi le visiteur à contempler chaque pièce avec attention et curiosité. La visite peut aussi être complétée grâce à l'application auditive gratuite apportant de nouvelles informations. Les résidents ont pris beaucoup de plaisir dans cette visite et nous vous encourageons à vous y rendre.



Ci-dessus : Une redécouverte renversante !



Chézy tour

Un groupe de résidents est allé à la découverte du "Chézy Tour", un circuit touristique au cœur de Chézy-sur-Marne. Curieux de découvrir ce petit village en pleine vallée de la Marne, les résidents ont suivi les QR codes qui les ont menés aux 10 sites de la balade historique.

Le goûter s'est ensuite pris sur les hauteurs du vignoble du Mont de Bonneil avec une vue panoramique imprenable.

Ci-dessus : Une visite guidée en mini bus.

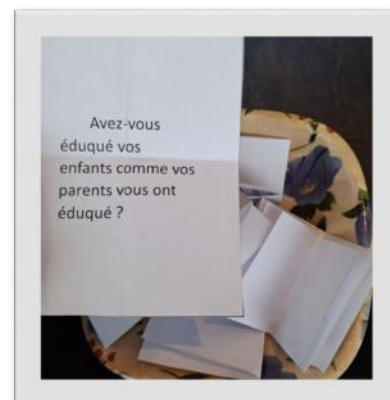
Mars 2026

Quelques sorties réalisées en février

Récit de vie

Tout le monde peut raconter quelque chose mais personne n'y est obligé ! C'est le concept du café récits de vie animé par Evelyne, bénévole au Bidule (café associatif de Nogent-l'Artaud).

Cet atelier, les résidents aiment s'y rendre. À chaque séance une nouvelle thématique : l'éducation, les vacances, l'école, nos métiers... Autant de sujets qui permettent de découvrir un peu plus son voisin et de créer du lien.



Ci-dessus : Des questions plus ou moins personnelles auxquelles chacun est libre de répondre ou non.



Sorties

Lors de la commission animation, les résidents présents ont émis des idées de sortie et les animatrices ont procédé aux inscriptions. Ne vous inquiétez pas, il y a toujours des places pensées pour ceux qui n'ont pu se rendre à la commission animation.

Si les familles souhaitent aussi être de la partie et passer un moment à l'extérieur de la résidence avec leur proche, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices. Nous vous rappelons aussi qu'en mars il y a les élections municipales et que la résidence organise l'accompagnement des résidents votant au bureau de vote de Nogent-l'Artaud uniquement. Pour toute question relative à ce sujet, ou si le résident sera accompagné par son proche, merci de vous adresser aux animatrices, qui sont les agents référents élections.

Ci-dessus : Les sorties sont organisées avec les résidents et les familles.



Mars 2026

Quelques rendez-vous en mars

A noter sur vos agendas



Dimanche 1er mars : Spectacle musical « Cabar'elle »

15h-17h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Mardi 3 mars : Sortie monument américain

14h30-17h : Château-Thierry

Mercredi 4 mars : Messe

15h-16h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Vendredi 6 mars : Spectacle musical « Swing O'Too »

15h-17h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Samedi 7 mars : Médiation animale avec Véronique et ses chiens

14h30-17h : À tous les étages de la résidence

Samedi 7 mars : Sortie au marché des producteurs locaux

16h-17h : Place du village

Lundi 9 mars : Prévention santé avec l'IDEC

15h-16h : Salon 2ème étage

Mardi 10 mars : Sortie au musée Jean de la Fontaine

14h30-17h : Château-Thierry

Vendredi 13 mars : Ecoute on lit

14h30-17h : Bidule Café - Nogent l'Artaud

Dimanche 15 mars : Sortie élections municipales

9h-18h : Bureau de vote Nogent l'Artaud

Mardi 24 mars : Sortie au musée de la langue française

13h30-17h : Villers-Cotterêt

Mardi 31 mars : Présentation projet d'animation élèves aides-soignants

15h-17h : Salons

14 et 28 mars : Ouverture du café des stars (ouvert à tous)

14h30-17h : (Rez-de-Chaussée haut)

Mars 2026

Focus

Nouvelle organisation

Depuis le 16 février, une nouvelle organisation de travail a vu le jour, notamment pour le pôle soin et le pôle hôtellerie. Nous tenions à vous préciser ces évolutions dans un souci de transparence.

Ce réajustement a été pensé et réfléchi en amont par les cadres de service, puis en équipe pluridisciplinaire, afin de garantir une meilleure qualité de service concernant les couchers des résidents et le service petit-déjeuner.

Les horaires de travail des agents de soins et ASH ont été modifiés, ce qui a pu entraîner des perturbations sur les habitudes de vie des résidents, avec entre autres la modification de certains horaires, les activités par exemple.

Chacun d'entre nous : résidents et collaborateur, prend de nouveaux repères, et cette nouvelle organisation peut encore évoluer légèrement afin de devenir optimale pour l'intérêt de tous.

Nous vous remercions d'avance de votre compréhension, et restons à votre écoute pour tout questionnement ou toute remarque!

L'équipe encadrante

Formation

La résidence prend à cœur de transmettre les valeurs de nos métiers. Pour cela, accueillons tout au long de l'année des stagiaires en soins ou en hôtellerie, qui peut-être seront de futurs collaborateurs.

Nous avons aussi participé à deux forums des métiers ce mois-ci : le premier, organisé par le collège de Charly-sur-Marne à destination des élèves de 4ème et un second sur l'emploi mis en place par France Travail.

Enfin, comme chaque année, les élèves aides-soignants de l'école de Château-Thierry viendront proposer aux résidents leur projet pédagogique d'animation, qui se déroulera le mardi 28 avril. Il sera axé sur le bien-être, mais nous les laisserons le présenter aux résidents et collaborateurs le 31 mars prochain. Nous les remercions d'avance pour le travail et l'implication qu'ils y ont portés.

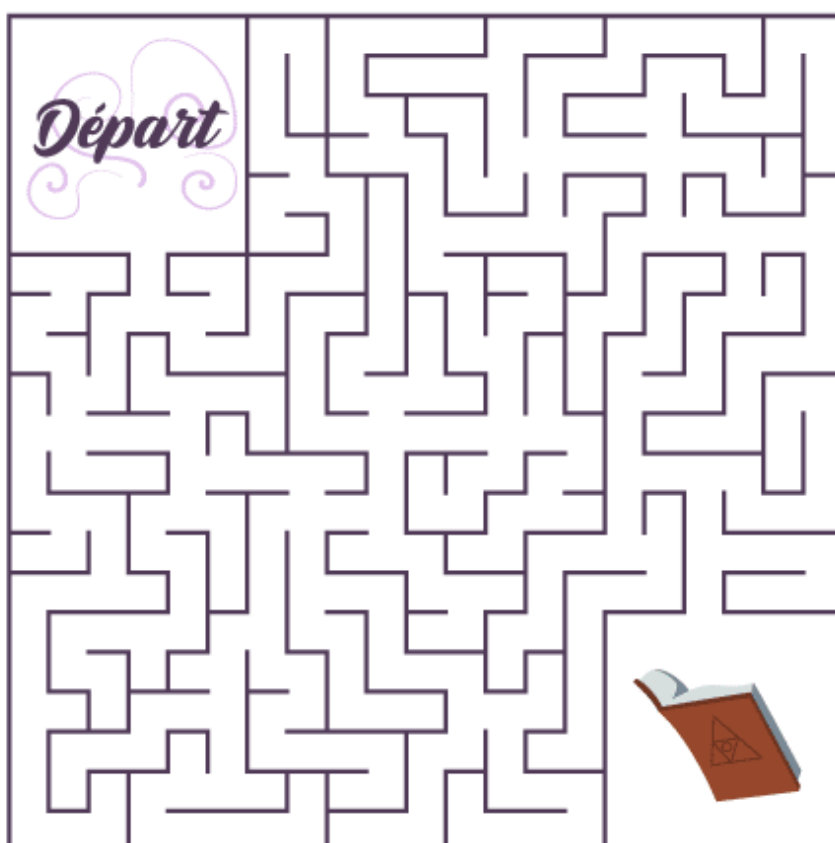
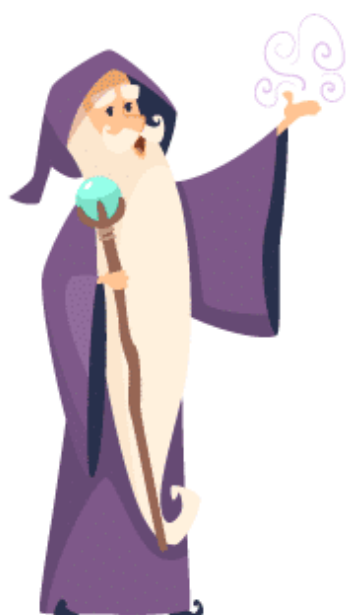
Mars 2026

Crêpes party

Dans le cadre de la Chandeleur et de Mardi gras, deux crêpes party ont été proposées aux résidents en février. Qu'elles soient au sucre, au chocolat, à la confiture ou même nature, tous se sont régalés !



Jeu : Labyrinthe



Le saviez-vous ? : Saint-Patrick

Saint-Patrick est l'un des saints patrons les plus célèbres d'Irlande : selon la légende, il a apporté le christianisme à l'île, a mis le trèfle à la mode et libéré l'Irlande des serpents. Le 17 mars marque la mort de saint Patrick et est considéré comme une fête religieuse en Irlande depuis plus de 1500 ans.

L'histoire veut que saint Patrick ait utilisé les trèfles pour expliquer la Sainte Trinité aux Irlandais. Les Celtes croyaient que chaque feuille du trèfle représentait quelque chose, donc l'utilisation du trèfle comme matériel didactique a été fructueuse. Saint-Patrick a établi plusieurs églises, des écoles et des monastères et a rendu le trèfle populaire dans le pays.

Mars 2026

Restauration

Nouvel an chinois - recette du porc au caramel

Ingrédients pour 4 pers.

1 cuillère à soupe de gingembre
30 morceaux de sucre
1 oignon jaune
1 filet mignon
30 cl d'eau chaude
2 cubes de bouillon
1 cuillère à soupe de mélange 4 épices
3 cuillère à soupe de sauce soja

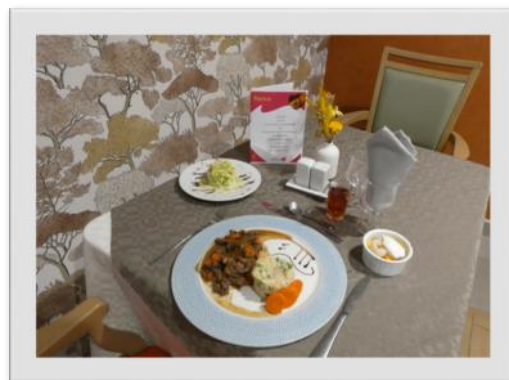
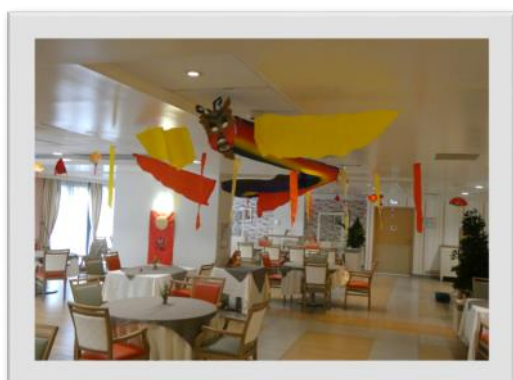
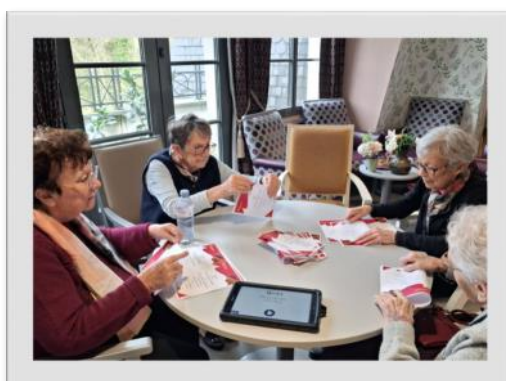
ÉTAPE 1 : Découper le porc en bouchées.

ÉTAPE 2 : Faire chauffer 50 cl d'eau. Ajouter les deux cubes de bouillon de poule, 1 cuillère à soupe de gingembre moulu, 1 cuillère à soupe de mélange quatre-épices et 3 cuillères à soupe de sauce soja.

ÉTAPE 3 : Dans une sauteuse, préparez votre caramel avec le sucre et l'eau.

ÉTAPE 4 : Une fois le caramel prêt, ajouter le bouillon et tourner très vite pour faire dissoudre le caramel (qui va se durcir) dans le bouillon.

ÉTAPE 5 : Une fois le caramel dissout, rajouter la viande et l'oignon coupé en gros morceaux et mettre à feu très vif. Laisser réduire jusqu'à ce que tout le liquide se soit évaporé (environ 25 min) et que la viande se mêle au mélange épais caramel-épices.



Mars 2026

Informations diverses

Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

Mr Petrovic	1er mars	Mme Bertrand	15 mars
Mme Janvier	7 mars	Mme Devron	17 mars
Mr Philippi	8 mars	Mme Manca	20 mars
Mme Hombert	8 mars	Mme Guillot	22 mars
Mr Daviot	11 mars	Mr De Oliveira	24 mars
Mme Pouyaud	13 mars	Mme Barbillon	30 mars

Rendez-vous gastronomiques

Dimanche 1er mars (12h) : Repas festif pour la fête des grands-mères

Lundi 2 mars (15h) : Goûter de bienvenue

Mardi 3 mars (12h) : Anniversaire des résidents nés en février

Mardi 3 mars (8h30) : Buffet petit déjeuner en salle restaurant

Mardi 17 mars (9h) : Buffet petit déjeuner (rez de chaussée haut)

Mardi 17 mars (12h) : Repas irlandais

Mars 2026

Contacts utiles



MEDECINS

Médecins coordonateurs

Dr Ben-Rabah

Lundi soir
mardi matin
1/2 Journée selon le
planning
Dr Manu

Mardi après-midi et
jeudi après-midi

Dr Schneider

Mercredi matin et
vendredi matin

Médecins traitants

Dr Grimonprez

Dr M'Sakni

INFIRMIERE COORDINATRICE

**Laetitia Lacroix
Martinez**

ERGOTHERAPEUTE

Clarisse Prévost

PSYCHOLOGUE

**En cours de
recrutement**

PSYCHOMOTRICIENNE

Constance Derkenne

AGENT DE MAINTENANCE

Julien Marié

CHEF DE CUISINE

Christophe Courcy

RESPONSABLE ANIMATION

Eugénie Cubit

RESPONSABLE HEBERGEMENT

Tiphaine Clément Hagné

LINGERE

Valérie Mercier

SECRETAIRES

Nathalie Chartrain

Régicia Bimbakila

PRESTATAIRES

Ambulances

Favier

03 23 82 04 56

COIFFURE

Corinne

Jeudi

03 23 70 18 03

Kinésithérapeutes

Andreea Durac

Lundi-Mardi-Jeudi-
Vendredi

Pedro Silva

Ligia Cruz

Lundi, mercredi et
vendredi après midi

Clara Closson

Mardi et jeudi après-
midi

Pédicure - Podologue

Johann Boucaret

Tous les lundis

Pressing

Bulle de linge

Assistante sociale (en mairie)

Magalie Rebeix

Lundi 13h30-16h
(sur rdv) à la mairie

03 23 83 85 28

03 23 83 92 02

(secrétariat)

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Président et adjoint

Mr Valat et Mme Viet

Représentants résidents titulaires

Mme Dupont, Mme Deana

Représentants résidents suppléants

2 postes à pourvoir

Représentants familles titulaires

Mr Dupire et Mme Gratiot

Représentants familles suppléants

Mme Bouvier Matras - 1 poste à pourvoir

Représentants collaborateurs titulaires

Eugénie Cubit (resp. animation) et
Isabelle Morret (aide soignante)

Représentants collaborateurs suppléants

Leïla Cassamo (aide soignante) et
Adeline Gignon (Agent de service hôtelier)

Adresse mail pour joindre les représentants
du Conseil de la Vie Sociale
cvvs.source.nogent@gmail.com

REFERENTES BIENVEILLANCE

Carole (Assistante de
soin en gérontologie)

Laetitia (Infirmière
coordinatrice)